

We are responsible users of computer technology!

# REGELN FÜR ZUHAUSE

1

## VORBILD SEIN!

Erstellen Sie mit Ihrem Kind Regeln für feste Bildschirm-Pausen.

2

## BILDSCHIRM AUS!

Vereinbaren Sie feste Hausaufgaben-Zeiten und achten Sie auf eine bildschirmfreie Freizeit!

3

## SICHER IST SICHER

Updates und Datensicherung werden zuhause durchgeführt.

4

## CLEVER SEIN

Tablet, digitaler Stift und Powerbank sind zum Unterrichtsbeginn geladen und funktionsfähig.

5

## VERTRAUEN AUFBAUEN!

Austausch ist wichtig: Sprechen Sie regelmäßig mit Ihrem Kind über (Online)aktivitäten.

6

## SCHLAF DICH FIT!

Smartphone und Tablet gehören ab 20 Uhr nicht mehr ins Kinderzimmer! Vereinbaren Sie einen festen Platz in der Wohnung.

